ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਮਰੀਕੀ, ਹਵਾਈ, ਅਤੇ ਪੈਸੀਫਿਕ ਆਇਲੈਂਡ ਦੇ ਮੂਲ (AANHPI) ਭਾਈਚਾਰੇ

ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਪੈਸੀਫਿਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਦੀਆਂ ਵੱਧ ਦਰਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਤੰਬਾਕੂ ਉਦਯੋਗ AANHPI ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ***ਸੰਭਾਵੀ ਸੋਨੇ ਦੀ ਖਾਣ*** ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਦੇ ਦੁਆਰਾ AANHPI ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਹੈ:

ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਪਾਂਸਰ ਕਰਨਾ
ਜਿਵੇਂ ਚੀਨੀ ਨਵਾਂ ਸਾਲ

AANHPI ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ **ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਬਾਜ਼ੀ**

AANHPI ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ **ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਚੂਨ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨੀ**

ਏਸ਼ੀਆਈ-ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਸੁਆਦ ਵਾਲੇ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦ ਬਣਾਉਣੇ
ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲੀਚੀ, ਸ੍ਰੀਰਾਚਾ, ਅਤੇ ਟਾਰੋ

ਇਹਨਾਂ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਕੁਝ AANHPI ਉਪ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ **ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੀਆਂ ਦਰਾਂ** ਹਨ[1]

10.9% **ਏਸ਼ੀਆਈ** (ਸਾਰੇ ਉਪ ਸਮੂਹਾਂ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲਾ ਕੇ)*

20% **ਕੋਰੀਆਈ**

20% **ਫਿਲਪੀਨੋ ਮਰਦ**

22.8% **ਹਵਾਈ/ਪੈਸੀਫਿਕ ਆਇਲੈਂਡ ਦੇ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ**

24.4% **ਵੀਅਤਨਾਮੀ ਮਰਦ**

*ਹਵਾਈ/ਪੈਸੀਫਿਕ ਆਇਲੈਂਡ ਦੇ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ

ਤੰਬਾਕੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ AANHPI ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ***ਮੌਤ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ*** ਹੈ:[2]

- ਕੈਂਸਰ
- ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ
- ਸਟ੍ਰੋਕ (ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਦੌਰਾ)

ਤੰਬਾਕੂ ਮੁਕਤ ਨੀਤੀਆਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭਾਈਚਾਰੇ

41,000

ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕ

ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਦੂਜਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਛੱਡੇ ਗਏ ਧੂੰਏਂ ਕਰਕੇ ਮਰਦੇ ਹਨ[3]

ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਹੂਲਤ ਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ-ਮੁਕਤ ਬਣਾਉਣਾ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਪਾਰਕ ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਵੱਲ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੰਬਾਕੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਆਮ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਯੂਨਿਟਾਂ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਬਾਹਰੀ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਅਦਾਰਿਆਂ ਦੇ ਮੈਦਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਰਹਿਤ ਨੀਤੀਆਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

- **ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਛੱਡੇ ਧੂੰਏਂ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨੀ**
- **ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ** ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਚੰਗੀ ਮਿਸਾਲ ਕਾਇਮ ਕਰਨੀ
- **ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਕਚਰੇ ਅਤੇ ਅੱਗ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ ਇੱਕ ਸਾਫ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਬਣਾਉਣਾ**

ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਉਣ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ **ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ** ਲਈ **ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ**!

ਸਾਨੂੰ Facebook **@APIPACT 'ਤੇ ਲੱਭੋ**

ਸਾਡੇ ਨਾਲ **apipact@healthcollaborative.org 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ**

California Health Collaborative

API PACT
Asian Pacific Islander Partners & Advocates Countering Tobacco

SOURCES

[1] Martell, BN, et al. Disparities in Adult Cigarette Smoking – United States, 2002-2005 and 2010-2013. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep,* 65 (2016) 753–758.

[2] Heron, H. Deaths: Leading Causes for 2016. *National Vital Statistics Reports.* 67.6 (2018).

[3] U.S. Department of Health and Human Services. *The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General.* 2014.

© 2019. ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ। ਕਾਨਟ੍ਰੈਕਟ 10970-17# ਅਧੀਨ ਫੰਡ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।