



Let's Talk

Congratulate your youth on making it this far in their educational journey. Although it can be exciting times, they are also faced with stressful situations such as making new friends, getting new teachers, and possibly even having to stand up to the pressure to use drugs. According to the Fresno County Student Insight Survey, only 59% of parents have talked to their teens about marijuana use. We would like to help you in starting the conversation, so that together we can provide youth with more accurate information on certain substances. Below are a few tips that may help begin the conversation.

ASKING FOR PERMISSION

This makes your teen feel empowered. Be prepared to hear a **NO**, accept it and try again another time.

*Partnership for Drug Free Kids (2019)

SHARE ADVICE/ KNOWLEDGE

Share your advice/tips that may be able to help them deal with peer pressure. Explain **why** you don't want them using substances, don't just simply say don't use drugs.

NIDA (2018)

CONTROL YOUR EMOTIONS

Do not overreact if they confess use or mention having been offered substances. This will help build a trusting relationship.

NIDA (2018)

A PARENT'S GUIDE TO START THE CONVERSATION

ACTIVE LISTENING

Nodding your head, giving feedback, **NOT** trying to fix any situation, and allowing your youth to speak without interrupting them.

*Partnership for Drug Free Kids (2019)

Reach Out

For questions or more information contact us via email at pathproject@healthcollaborative.org or on any of our social media platforms





HABLEMOS JUNTOS

Felicite a su hijo/hija por haber llegado tan lejos en su paso educativo. Aunque pueden ser tiempos emocionantes, también se enfrentan a situaciones estresantes como hacer nuevos amigos, tener nuevos maestros, y posiblemente tener que soportar la presión de usar drogas. De acuerdo con la Encuesta De Información Estudiantil Del Condado De Fresno, solo 59% de los padres ha hablado con sus adolescentes sobre el consumo de marihuana. Nos gustaría ayudarle comenzar la conversación, para que juntos podamos brindarle información más precisa sobre ciertas sustancias a los jóvenes.. A continuación hay algunos consejos que pueden ayudar a comenzar la conversación.

PIDIENDO PERMISO

Hace que su hijo se sienta empoderado. Prepárese para escuchar un **NO**, y acéptelo e intente nuevamente en otro momento.

*Partnership for Drug Free Kids (2019)

COMPARTIR CONSEJOS

Comparta sus consejos que le pueden ayudar.
*Explique por qué no quiere que consuman sustancias, no solo diga que no use drogas.

NIDA (2018)

CONTROLE SUS EMOCIONES

No reaccione de forma exagerada si confiesan su uso o mencionan que se le ha ofrecido. Esto ayudará a construir una relación con confianza.

NIDA (2018)

ESCUCHA ACTIVAMENTE

Señalándoles con la cabeza y dándoles a saber que los están escuchando, **NO** tratando de arreglar cualquier situación, permítales hablar sin interrumpirlos.

*Partnership for Drug Free Kids (2019)

UNA GUÍA PARA EMPEZAR LA CONVERSACIÓN

CONTACTENOS PARA MAS INFORMACION

Para preguntas o más información contáctenos por correo electrónico

pathproject@healthcollaborative.org

o en cualquiera de nuestras plataformas de redes sociales

