



CÁNCER Y EL TABACO

LO QUE NECESITAS SABER

¿QUÉ ES EL CÁNCER?

El cáncer es un grupo de enfermedades donde las células crecen fuera de control y desplazan a las células normales. Si no se controla, puede causar la muerte. El cáncer de pulmón es una de las principales causas de muerte para los Latinos en los Estados Unidos. Fumar cigarrillos y otros productos de tabaco pueden aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón.

EL NUMERO DE LATINOS EN LOS ESTADOS UNIDOS DIAGNOSTICADO CON CÁNCER DE PULMÓN EN EL 2018 FUERON:

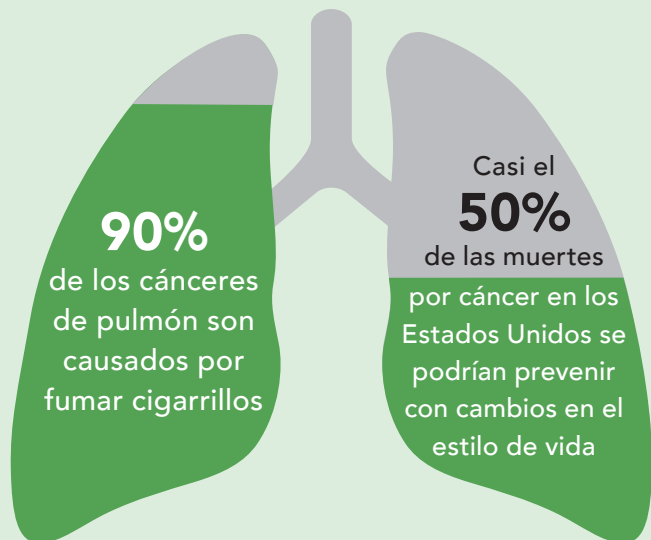


5,000
Mujeres



5,600
Hombres

FUMAR Y CANCER



SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE PULMÓN:



- Generalmente no hay síntomas en las primeras etapas
- Tos rasposa con moco y sangre
- Dolor de pecho
- El cuello y la cara se hinchan
- Se siente cansado y débil
- Dificultad al comer

¿QUÉ PUEDES HACER PARA PREVENIR EL CÁNCER?

- Hable con su doctor
- Haz un plan para dejar de fumar
- Adopta una dieta saludable
- Llame al 1-800-45-NO-FUME (1-800-456-6386) o visite www.nofume.org



COMUNICASE CON NOSOTROS:

[Empty dashed box for contact information]

Creado por: **HISPANIC LATINO COORDINATING CENTER**

Esta información no es un sustituto de la atención médica profesional o ayuda legal. Si tiene alguna pregunta o preocupación, por favor hable con un proveedor de atención médica.

Referencias:

1. American Cancer Society (2018). Cancer Facts & Figures for Hispanic/Latinos 2018-2020. Retrieved from <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/cancer-facts-and-figures-for-hispanics-and-latinos/cancer-facts-and-figures-for-hispanics-and-latinos-2018-2020.pdf>
2. American Lung Association (2019). What Causes Lung Cancer. Retrieved from <https://www.lung.org/lung-health-and-diseases/lung-disease-lookup/lung-cancer/learn-about-lung-cancer/what-is-lung-cancer/what-causes-lung-cancer.html>
3. American Lung Association (2019). Lung Cancer Symptoms. Retrieved from: <https://www.lung.org/lung-health-and-diseases/lung-disease-lookup/lung-cancer/learn-about-lung-cancer/symptoms>
4. American Lung Association (2019). Can Lung Cancer Be Prevented? Retrieved from: <https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/prevention-and-early-detection/prevention.html>
5. Centers for Disease Control and Prevention [CDC] (2018). For Specific Groups: Hispanics / Latinos - Know the Facts. Retrieved from <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/groups/hispanic-latino.html>