



YOUNG MINDS MENTES JÓVENES

KINGS COUNTY

Mentes Jóvenes es un programa que apoya a los jóvenes del grado Kínder al 12 a manejar el estrés y las emociones, relacionarse con los demás y tomar decisiones positivas.

El programa apoya la salud emocional y mental de los jóvenes con lecciones, actividades y eventos en las escuelas y las comunidades. Este proyecto es proporcionado por La Cooperativa de Salud de California con apoyo financiero de Kings County Behavioral Health.

LAS METAS DEL PROGRAMA



**AUMENTAR LA
SALUD
EMOCIONAL**



**APOYAR EL EXITO
ESCOLAR**



**FORTALECER
RELACIONES
SALUDABLES**

BREVE LISTA DE SERVICIOS DEL PROGRAMA

- Clases de consciencia plena para estudiantes
- Actividades para la salud mental para toda la escuela
- Actividades para apoyar las habilidades sociales
- Grupos de apoyo para estudiantes de grados 7 a 12th
- Entrenamientos para maestros
- Actividades familiares en comunidad

PONGASE EN CONTACTO CON NUESTRO EQUIPO DE MENTES JOVENES

☎ 559-244-4526

✉ youngminds@healthcollaborative.org





YOUNG MINDS
MENTES JÓVENES



What is the **Young Minds Kings County Project**?

Young Minds is a program that supports youth with managing stress and emotions, relating to others, and making positive choices. Young Minds offers free services for youth in grades K-12 and their families.

This project is provided by California Health Collaborative with funding from **Kings County Behavioral Health**.

OUR PROGRAM GOALS



**INCREASE
EMOTIONAL
HEALTH**



**SUPPORT SUCCESS IN
SCHOOL**



**STRENGTHEN
HEALTHY
RELATIONSHIPS**

BRIEF LIST OF PROGRAM SERVICES

- Classroom Mindfulness Lessons
- School-wide Emotional Health Activities
- Social Skills Activities
- Coping and Support Groups
- School Staff Training
- Family Engagement Activities

CONTACT THE YOUNG MINDS TEAM

☎ 559-244-4526

✉ youngminds@healthcollaborative.org

