

USO DE HOOKAH EN COMUNIDADES LATINAS



Los adolescentes y jóvenes latinos fuman hookah con más frecuencia que otros jóvenes no latinos.¹ Es hora de hablar de ello.

Fumar hookah **NO** es saludable

Una sesión de fumar hookah proporciona **200 veces más humo** inhalado al fumar un cigarrillo.²



Las personas que fuman hookah pueden correr el riesgo de sufrir cáncer de pulmón, enfermedades respiratorias y otros problemas de salud graves.³



Los adolescentes y jóvenes latinos son dos veces más probables de comenzar y convertirse en usuarios habituales de hookah en comparación con los adolescentes blancos no hispanos.⁴



Cerca del 30% de todos los salones de hookah en los Estados Unidos se encuentran en California.⁵

Uso de hookah entre adolescentes y jóvenes

Más del 50% de todos los salones de hookah se encuentran dentro de una distancia de 3 millas de algún colegio comunitario.⁵ Esta es una preocupación, ya que casi la mitad (46%) de los estudiantes de los colegios comunitarios se identifican como hispanos o latinos y la mercadotecnia y el acceso a productos de tabaco pueden conducir a un mayor consumo de tabaco.^{6,7}



Aunque California ha prohibido la venta de la mayoría de productos de tabaco saborizados, existen exenciones para la hookah en los que se fuma tabaco saborizado. La mayoría de la gente que fuma hookah lo hace con tabaco saborizado.⁸

A medida que los jóvenes van a los salones de hookah, es más probable que desarrollen adicción a la nicotina y queden expuestos a las toxinas y

sustancias químicas de la hookah que pueden causar cáncer y otras enfermedades.³

Desafortunadamente, personas latinas han informado que les resulta más difícil dejar la nicotina. Algunos de los retos incluyen la falta de acceso a servicios de apoyo para dejar de fumar y la tasa más baja de cobertura de seguro médico entre los grupos raciales o étnicos.⁹



¡SEA UN LÍDER PARA LA JUVENTUD LATINA!

Hable con sus funcionarios electos y pídale que incluyan la hookah en las leyes que prohíben productos de tabaco saborizados y mentolados, así como en las leyes de ambientes libre de humo.¹ Reducir la accesibilidad a la hookah, especialmente shisha (tabaco de hookah) saborizada, ayudará a reducir el inicio de hookah entre los adolescentes y jóvenes latinos.

REFERENCIAS:

1. California Health Interview Survey. CHIS 2020–2022 Adult Public Use File. Los Angeles, CA: UCLA Center for Health Policy Research; October 2023.
2. Adetona, O., et al. The Adverse Health Effects of Waterpipe Smoking in Adolescents and Young Adults: A narrative review. *Tobacco Induced Diseases*, 19(2021):81. <https://doi.org/10.18332/tid/142521>
3. Qasim H, et al. The effects of hookah/waterpipe smoking on general health and the cardiovascular system. *Environ Health Prev Med*. 2019;14;24(1):58. doi: 10.1186/s12199-019-0811-y.
4. Gautam, P., et al. Prevalence and Predictors of Waterpipe Smoking Initiation and Progression among Adolescents and Young Adults in Waves 1–4 (2013–2018) of the Population Assessment of Tobacco and Health (PATH) Study. *Nicotine & Tobacco Research*, 24.8 (2022), <https://doi.org/10.1093/ntr/ntac051>.
5. Sun, DL, et al. Spatial Clustering of Hookah Lounges, Vape Shops, and All Tobacco Retailers near Colleges. *Nicotine & Tobacco Research*, 24.6 (2022): 834–39, <https://doi.org/10.1093/ntr/ntac007>.
6. Perks, SN, et al. Cigarette Brand Preference and Pro–Tobacco Advertising Among Middle and High School Students—United States, 2012–2016. *Morbidity and Mortality Weekly Report* 2018;67(4):119–24
7. Liu, ST, et al. Youth Access to Tobacco Products in the United States, 2016–2018. *Tob Regul Sci*. 2019 Nov;5(6):491–501. doi: 10.18001/TRS.5.6.2.
8. Villanti, AC, et al. Flavored Tobacco Product Use in Youth and Adults: Findings From the First Wave of the PATH Study (2013–2014). *Am J Prev Med*. 2017 Aug;53(2):139–151. doi: 10.1016/j.amepre.2017.01.026.
9. Babb, S, et al. Disparities in Cessation Behaviors between Hispanic and Non-Hispanic White Adult Cigarette Smokers in the United States, 2000–2015. *Preventing Chronic Disease*, 17 (2020). <https://doi.org/10.5888/pcd17.190279>.